

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Сочинский институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования
"Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального
образования

49.02.01

Физическая культура

Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: Гуманитарный

Кафедра: Отделение среднего профессионального образования

Отдел: Среднего профессионального образования

| |
|--|
| Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту |
| Программа подготовки: углубленная |
| Форма обучения: очная |
| Срок получения СПО по ППССЗ: 3 г. 10 м. |
| Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ: основное общее образование |

Год начала подготовки (по учебному плану)

2020

Учебный год

2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 976 от 11.08.2014



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Петенко А.Т.

28 апреля 2023 г.

| № | Индекс | Наименование | Семестр 7 | | | | | | | | | | Семестр 8 | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------|--|-----------------------|---------------------|-----------|-----|-----|------------|----|----|-----------|--------|-------------------------|---------------------|-----------|-----|-----|------------|----|----|-----------|--------|-----------------------|---------------------|----------------|-----------|------|------------|-----|-----|-----------|--------|-----|-----|---------------------------|--|----|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | | Неделя | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Пр | Курс. пр-е | ИП | СР | Контр оль | | | Всего | Кон такт. | Лек | Пр | Курс. пр-е | ИП | СР | Контр оль | | | Всего | Кон такт. | Лек | Пр | Курс. пр-е | ИП | СР | Контр оль | | | | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 891 | | | | | | | | | 17 | | 702 | | | | | | | | | | | 24 | | 1593 | | | | | | | | | 37 |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 891 | | | | | | | | | | | 702 | | | | | | | | | | | | | 1593 | | | | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед) | | ОП, факультативы (в период ТО) | | 54 | | | | | | | | | | | 54 | | | | | | | | | | | | 54 | | | | | | | | | | |
| | | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Обязательная нагрузка | | 36 | | | | | | | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | 36 | | | | | | | | | |
| | | Во взаимодействии с преподавателем | | 36 | | | | | | | | | | | 36 | | | | | | | | | | | | | 36 | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 891 | 594 | 364 | 210 | 20 | | | 297 | | ТО: 16 1/2 Э: 1/2 | | 702 | 468 | 338 | 130 | | | | | 234 | | ТО: 13 Э: 1 | | 1593 | 1062 | 702 | 340 | 20 | | 531 | | ТО: 29 1/2 Э: 1 1/2 | | |
| 1 | ОГСЭ.05 | Физическая культура | Эк | 66 | 33 | 3 | 30 | | | | 33 | | | Др | 52 | 26 | 2 | 24 | | | | | 26 | | | Эк Др | 118 | 59 | 5 | 54 | | | | 59 | | | |
| 2 | ЕН.02 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | ЗаО | 93 | 62 | 12 | 50 | | | | 31 | | | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 93 | 62 | 12 | 50 | | | | 31 | | | |
| 3 | ОП.09 | Основы биомеханики | | | | | | | | | | | | ЗаО | 64 | 42 | 42 | | | | | | 22 | | | ЗаО | 64 | 42 | 42 | | | | | 22 | | | |
| 4 | ОП.14 | Технология физкультурно-спортивной деятельности | Др | 50 | 36 | 16 | 20 | | | | 14 | | | Эк | 161 | 108 | 62 | 46 | | | | | 53 | | | Эк Др | 211 | 144 | 78 | 66 | | | | 67 | | | |
| 5 | ОП.15 | Основы спортивной тренировки | КР Др | 128 | 96 | 60 | 16 | 20 | | | 32 | | | ЗаО | 111 | 74 | 60 | 14 | | | | | 37 | | | ЗаО КР Др | 239 | 170 | 120 | 30 | 20 | | | 69 | | | |
| 6 | ОП.16 | Менеджмент физической культуры и спорта | Др | 64 | 50 | 50 | | | | | 14 | | | ЗаО | 51 | 34 | 34 | | | | | | 17 | | | ЗаО Др | 115 | 84 | 84 | | | | | 31 | | | |
| 7 | ОП.17 | Антидопинговые программы | | | | | | | | | | | | ЗаО | 111 | 72 | 72 | | | | | | 39 | | | ЗаО | 111 | 72 | 72 | | | | | 39 | | | |
| 8 | ОП.18 | Этика профессиональной деятельности | | | | | | | | | | | | Др | 66 | 46 | 46 | | | | | | 20 | | | Др | 66 | 46 | 46 | | | | | 20 | | | |
| 9 | ПМ.01 | Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта | ЗаО | 175 | 107 | 51 | 56 | | | | 68 | | | Эк Др | 86 | 66 | 20 | 46 | | | | | 20 | | | Эк ЗаО Др | 261 | 173 | 71 | 102 | | | | 88 | | | |
| 10 | ПМ.01.01 | Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов | ЗаО | 175 | 107 | 51 | 56 | | | | 68 | | | Др | 86 | 66 | 20 | 46 | | | | | 20 | | | ЗаО Др | 261 | 173 | 71 | 102 | | | | 88 | | | |
| 11 | ПМ.01.Э | Экзамен по модулю "Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта" | | | | | | | | | | | | Эк | | | | | | | | | | | | Эк | | | | | | | | | | | |
| 12 | ПМ.02 | Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения | Эк ЗаО(2) | 315 | 210 | 172 | 38 | | | | 105 | | | | | | | | | | | | | | | Эк ЗаО(2) | 315 | 210 | 172 | 38 | | | | 105 | | | |
| 13 | ПМ.02.01 | Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки | ЗаО | 117 | 78 | 40 | 38 | | | | 39 | | | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 117 | 78 | 40 | 38 | | | | 39 | | | |
| 14 | ПМ.02.02 | Организация физкультурно-спортивной работы | ЗаО | 198 | 132 | 132 | | | | | 66 | | | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 198 | 132 | 132 | | | | | 66 | | | |
| 15 | ПМ.02.Э | Экзамен по модулю "Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения" | Эк | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Эк | | | | | | | | | | | |
| ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | Эк(2) ЗаО(4) КР Др(3) | | | | | | | | | | Эк(3) ЗаО(4) Др(2) | | | | | | | | | | Эк(5) ЗаО(8) КР Др(5) | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ПДП | ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ) | | | | | | | | | | | | ЗаО | 144 | 144 | | 144 | | | | | | | 4 | ЗаО | 144 | 144 | | 144 | | | | | 4 | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ГИА.01 | Защита дипломной работы | | | | | | | | | | | | | 72 | 72 | | 72 | | | | | | 6 | | 72 | 72 | | 72 | | | | | 2 | | | |
| | ГИА.02 | Подготовка дипломной работы | | | | | | | | | | | | | 144 | 144 | | 144 | | | | | | 4 | | 144 | 144 | | 144 | | | | | | 2 | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | |